Вся жизнь на земле порождена и неразрывно связана с солнцем. Своей жизнью, как и всеми своими технологическими достижениями, человек обязан именно ему. С древних времен люди знали мощь энергии солнца и из века в век пытались научиться управлять ею.

***Что такое Солнце?***

Солнце – это массивный раскалённый газовый шар. Внутри его происходит борьба атомов. При этом выделяется гигантское количество энергии. На поверхности Солнца имеются небольшие тёмные участки, которые называются солнечными пятнами. В этих местах низкая температура. Температура поверхности Солнца 5, 5 тыс. градусов. На солнце происходят вспышки, огненные языки, поднимаясь вверх, образуют вокруг солнца своеобразную корону. Солнце – это наша звезда, дающая нам жизнь. Солнце - ближайшая к Земле звезда. Солнце выделяет свет и тепло, до тех пор, пока не зайдёт за горизонт.

**Польза** - ультрафиолетовая составляющая луча света необходима для выработки витамина D, который играет важную роль в формировании всей костной системы человека. Достаточным считается ежедневно поставлять под солнечные лучи лицо и руки в течение 15 минут.
Кроме того, солнечный свет обладает антибактериальным действием, формирует иммунную систему, поднимает настроение и дарит улыбки.
**Вред** - А солнце дальних широт наиболее вредно для неприспособленных. Инфракрасная составляющая света, вызывает тяжелейшие ожоги, пагубно влияют на глаза, а тепловая энергия солнца - приводит к тепловым и солнечным ударам.

**Народные приметы по солнцу**

Если солнце всходит в тумане, днем будет тихо и душно.

Красного цвета солнце на восходе — к большому ветру.

Красные облака — к дождю. При полуденном ветре — к порывистому ветру и непогоде. Если же при этом лучи солнца темнеют, то ожидай грозы.

Погода будет жаркой и солнечной, если на закате небо голубое, золотистое или ярко-розовое; перед восходом солнца выпадает роса; при восходе солнце белого цвета.

**Пословицы и поговорки о солнце**

Солнце сияет, а месяц только светит.

Мешком солнышка не поймаешь.

Что мне золото — светило бы солнышко.

Солнце низенько, так и вечер близенько.

Солнце встанет, так и утро настанет.

Зимой солнце, что мачеха: светит, да не греет.

Худо лето, коли солнца нету.

При солнышке тепло, при матери добро.

Солнца не закроешь, а правду не скроешь.

Солнце, как родная матушка, никогда не обидит.

**Загадки про солнце**

Что без огня горит,

 без крыльев летит,

без ног бежит? (Солнце)

Алый шар с утра над крышей

Без него плачемся,

Погулять по небу вышел.

А как появится,

От него прячемся.

Он гулял, гулял, гулял.

Встретил вечер — и пропал.

**Физкультминутка**

*"Солнышко"*

Вот как солнышко встает,

Выше, выше, выше. (*Поднять руки вверх. Потянуться)*

К ночи солнышко зайдет

Ниже, ниже, ниже. (*Присесть на корточки. Руки опустить на пол)*

Хорошо, хорошо,

Солнышко смеется.

А под солнышком нам

Весело живется. (*Хлопать в ладоши. Улыбаться)*

**Пальчиковая игра**

Вот мои пальчики,

Как у солнца лучики.(*сгибаем и разгибаем пальчики)*

Раз, два, три, четыре, пять –

Будем лучики считать. (*сгибаем поочередно пальцы на 2 руках одновременно)*

Утро ясное придет,

Солнце красное взойдет. (*поднимаем ручки над головой)*

Просыпайся детвора,

Светит солнышко, ура! (*хлопаем в ладоши)*

**Песенки и Потешки**

Солнышко, солнышко,

Выгляни в оконышко!

Солнышко, нарядись!

Красное, покажись!

Ждут тебя детки,

Ждут малолетки!

Смотрит солнышко в окошко,

Светит в нашу комнату.

Мы захлопаем в ладошки –

Очень рады солнышку!

**«Солнечный зайчик»**

Солнечные зайчики играют на стене

Поманю их пальчиком,

Пусть бегут ко мне

Ну, лови, лови скорей!

Вот, вот, вот – левей, левей!

Убежал на потолок.

*(дети ловят зайчика на стене. Взрослый направляет зеркальце пониже, дети стараются поймать зайчика)*

***Музыкальное искусство:***

Чайковского «Времена года».

Прослушивание песен про солнце из мультфильмов «Львёнок и черепаха», «Чучело-Мяучело»,

Слушание песен «Солнечный круг», «Солнышко, солнышко жгучее…», «Светит солнышко», «Солнышко» муз. - А. Ермолов, сл. - В. Борисов, «Выглянуло солнышко из-за серых туч», «Утром солнышко», «Солнышко лучистое любит скакать», «Колыбельная (Солнышко, бай-бай)»

МБДОУ «Детский сад № 50»

***Памятка для родителей***

**«Пусть всегда будет солнце!»**

*Расскажите детям о солнце.*



Подготовила: Семенда Е.В

г. Биробиджан

2022 г.